

# La Lettre du CVL

## La vie du Club

### Horaires marées

**P**our vous permettre de planifier vos sorties, voici les heures de pleine mer pour les week-ends de juillet et août 1996 :

14/07 10h56 (69) et 23h07 (72)  
 20/07 01h53 (76) et 14h19 (74)  
 21/07 02h27 (71) et 14h54 (68)  
 27/07 08h20 (58) et 20h51 (64)  
 28/07 09h26 (71) et 21h51 (78)  
 03/08 02h00 (106) et 14h27 (102)  
 04/08 02h44 (96) et 15h10 (90)  
 10/08 09h04 (47) et 21h25 (52)  
 11/08 09h56 (56) et 22h10 (61)  
 17/08 00h57 (85) et 13h20 (85)  
 18/08 01h30 (84) et 13h53 (82)

Vous pouvez toujours consulter sur le minitel les hauteurs d'eau au niveau des rochers, en temps réel.

### Locaux

**U**n nouveau confort est désormais à votre portée : l'équipe de l'école de voile a réaménagé l'espace situé devant les douches et sanitaires pour y disposer d'un vestiaire composé de portemanteaux et de bancs rutilants qui n'attendent que votre

### Régate

arrivée...

**L**e Luc Yacht Club organise une régata promotionnelle le dimanche 21 juillet et propose un challenge inter club.

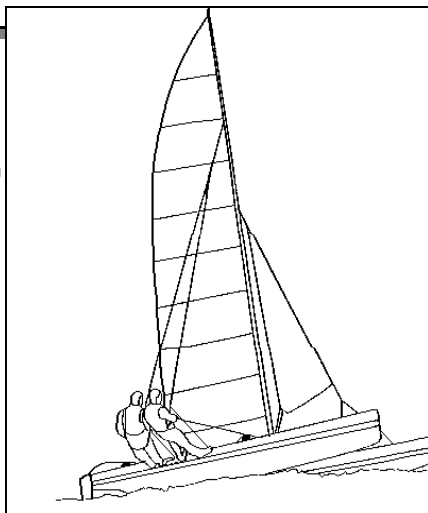
Alors, allez défendre les couleurs du CVL et ramenez la coupe du Challenge de Luc..

### Sortie Barbecue

Inscriptions et renseignements au LYC

**L**a sortie barbecue organisée fin juin a, une nouvelle fois, remporté un large succès : une douzaine de bateaux a pris le large en dépit des conditions plutôt sportives. Le vent établi à 4-5 beaufort sur la mer agitée, n'a pas empêché les équipages de rallier la bouée d'atterrissage de Ouistreham avant de faire demi-tour, et regagner le club.

50 personnes se sont jointes à un barbecue chaleureux.



## Renseignements utiles

### Téléphones

Quelques numéros de téléphone utiles :

SAMU	15
POMPIERS	18
CROSS JOBOURG	33.52.72.13
CVL	31.96.77.84
SERVEUR MINITEL	31.96.48.00
METEO MARINE	36.68.08.14

### Shopping

**S**i vous ne possédez pas encore une horloge de Neptune, c'est un petit investissement conseillé : cette pendulette vous indique en un clin d'oeil l'avancement de la marée montante ou descendante... Son principe repose sur un cadran étalonné dont la révolution coïncide avec celle de la lune.

Prix : environ 350 francs

### Des douzièmes

**Q**u'est-ce donc que cette fameuse règle des douzièmes ?

Elle exprime simplement l'amplitude des mouvements de la mer en fonction de la durée écoulée depuis l'étale, c'est à dire la haute ou basse mer.

Ainsi, la mer se déplace de 1/12 de l'amplitude de la marée la 1ère heure, de 2/12 la 2ème heure, de 3/12 la 3ème heure, de 4/12 la 4ème heure, de 5/12 la 5ème heure et enfin de 1/12 la 6ème heure.

Pour simplifier, l'essentiel du déplacement de la mer se fait pendant la 3ème et la 4ème heure suivant la pleine mer ou la basse mer.

## L'école de voile

### Fonctionnement

**P**assant par le Club de Voile, en semaine vous pourrez découvrir toute l'équipe d'encadrement de l'école. Mathilde, la secrétaire se fera un plaisir de vous accueillir et de vous renseigner.

L'équipe technique composée d'Olivier, Brevet d'État, Chef de Base chargé de l'atelier Optimist, de Moniteurs fédéraux comme Bertrand en charge des Planches à voile, comme Arnaud et Guillaume encadrant les Catamarans, d'aide moniteurs A2C1 comme Marion, Romain et Hélène, pourra vous conseiller.

### Cata Express

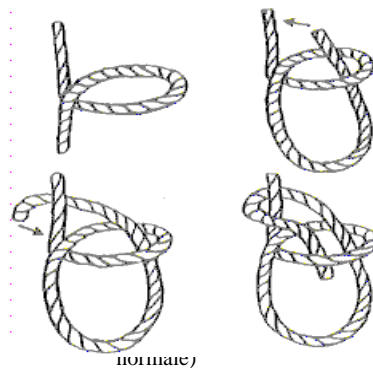
N'hésitez pas..., il suffit de demander.

**D**es week-ends cata-express sont déjà prévus pour le mois de septembre toujours sous la forme de 2 fois 4 heures de Voile initiation ou perfectionnement.

Alors si vous trouvez votre équipier un peu inexpérimenté, si vous adoptez un équipier totalement novice, confiez le à nos moniteurs...

Pour vous tenir au courant des dates ou avoir de plus amples renseignements, le minitel 31.96.48.00 (tarif d'une communication

### Matelotage



**L**e noeud du mois, nous commençons cette rubrique par un grand classique. Le noeud de chaise. Le serpent sort du puits, fait le tour de l'arbre et revient dans le puits.